JA兵庫南 ぷち・ふぁ～みん

2026年 春号

明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町をエリアに、幅広い事業で生活を支えている「JA兵庫南」。管内には8カ所の直売所があり、地元で採れた新鮮な野菜や果物、花などを販売。地産地消の取り組みを通して、地域の〝おいしい〟を発信しています。さらに農業だけでなく、金融や生活サポートなど、日々の暮らしを支えるさまざまな事業も。そんな「JA兵庫南」の取り組みや魅力をリビング読者にも伝えたいと、このたび「ぷち・ふぁ～みん」を発行。食や農業、身近な話題を紹介しながら、毎日を少し豊かにするヒントを届けます。これからの暮らしを、「JA兵庫南」といっしょに。

リビング読者の皆さま、はじめまして！

春、夏、秋、冬 年4回の発行だよ。

暮らしのこれからを、JA兵庫南といっしょに。

JAトータルサポートセンターって？

相続　遺言　ローン　資産運用

一人で悩まないための人生相談窓口です。

プラザ長 高野 広志さん

昨年1月のオープン以来、多くの人の人生設計やお金の悩みを支えてきた「JAトータルサポートセンター加古川」。「資産相談プラザ」、「ローンプラザ」がそろう資産相談の拠点です。「具体的にどんな相談ができるの？」という疑問を、プラザ長の高野さんに聞きました。

Q 資産運用やローンの相談も可能ですか？

ローンプラザでは住宅ローンを中心に、人生の節目で必要となる資金計画の相談を承っています。変動金利・固定金利の違い、固定期間選択型の仕組み、返済額のシミュレーションなどを説明し、ライフプランに合わせた返済計画を考えます。

Q 人気のセミナーがあるとか？

「ご家族で考える相続準備」と題したセミナーを、2カ月に1回開催。個別相談の前に基礎知識を得たい方に好評です。

実は、家庭裁判所に持ち込まれる遺産分割事件は年間約1万5300件にのぼります。そのうち、遺産総額1000万円以下のケースが約35%を占めており、必ずしも〝資産家の話〟とは言えないのが実情です。適切な対策を講じれば、家族間のトラブルを避け、家族みんなにとって大きな支えにもなります。だからこそ、親子一世帯でそろって参加し、将来について話し合うきっかけの場として利用してほしいですね。

Q どういった相談が多いですか？

やはり中心となるのは、遺言と相続です。相続が発生すると、期限が定められた手続きが数多くあり、相続の承認放棄や、所得税の確定申告、相続税の申告などがあります。手続きの全体像や期限を整理するだけでも、不安は軽減されます。とりわけ不動産の名義変更については、2024年の法改正により相続登記が義務化され、相続を知った日から3年以内の申請が必要となりました。この制度変更を背景に相談も増加しています。また、農地活用のご相談にも対応しています。

一方、生前対策への関心も高まっています。生前贈与の活用や節税対策など、将来の家族間トラブルの防止や税負担の軽減を見据えた準備を支援しています。相続は「発生後」の対応だけでなく、「発生前」の備えが重要です。私たちは、その両面から総合的にサポートしています。

Q どのような施設ですか？

相続・遺言・資産運用・資産形成、ローンに関する相談を受ける総合窓口です。特に相続は税務・登記・不動産・金融など、複数分野にまたがるため、何から着手すべきか分からないという声が少なくありません。センターでは現状を丁寧にヒアリングし、必要な手続きの全体像を可視化したうえで、司法書士や税理士などの専門家へとつなぎます。

Q リビング読者にメッセージを。

相続やお金のことは身近な話題でありながら、いざとなると誰に相談すればいいのか迷ってしまうもの。そんなときにまず立ち寄ってほしい場所です。トータルアドバイザーが一人一人の話を丁寧に聞き取り、個室の相談ルームで落ち着いて話ができます。キッズコーナーを備え、土・日曜も利用可能。相談は無料です。地域に根ざしたJAならではのネットワークを生かし、相続や住宅ローンはもちろん、将来のお金の計画や老後の備えまで多角的に支援。人生設計をトータルに支える拠点として、気軽にご活用ください。

完全プライベートの個室で相談。

キッズコーナーで遊んでね。

ご家族で考える相続準備

セミナー（約90分）定員10人　午前10時～11時30分

4/26(日)	5/24(日)	6/28(日)
加古川	明 石	加古川

休日相談会 定員4組　午前10時～

5/16(土)	6/14(日)	7/12(日)
加古川	明 石	加古川

LINEから友だち登録を。セミナーの予約もスムーズ！

LINE友だち登録はこちら▶

JAトータルサポートセンター明石

資産相談プラザ　tel.078-948-3715
ローンプラザ　tel.078-948-3711

明石市魚住町西岡500-2
月～金曜　午前9時30分～午後5時30分
土・日曜　午前10時～午後5時
水曜・祝日休み

明石にもあるよ！

JAトータルサポートセンター加古川

資産相談プラザ　tel.079-451-0800
ローンプラザ　tel.079-451-1200

加古川市加古川町北在家2695
月～金曜　午前9時30分～午後5時30分
土・日曜　午前10時～午後5時
水曜・祝日休み

この街の〝おいしい〟を発見！

トマトや清水いちご、スイートモーニングなど「JA兵庫南」では、四季折々の恵みがいっぱい。新鮮な野菜やみずみずしい果物など、地域自慢の味覚がそろいます。今回は、魅力が詰まった特産品を紹介。管内8カ所の直売所に並ぶ、旬の〝おいしさ〟を見つけてみませんか。

トマト

旬 3～6月 ハウス　6～7月 露地

稲美町では60年以上前からトマトの栽培がスタート。先人の技術を受け継いだ生産者それぞれが理想のトマトを目指し、真摯に育てています。ずっしりと肉厚で大きなトマトや、フルーティーな味のトマト、小粒ながら濃厚なミニトマト、色も緑やオレンジのカラフルなものなど、直売所に出荷されています。

ブロッコリー

秋冬から春先にかけて旬を迎えるブロッコリー。鮮やかな緑色の花蕾はやわらかく、ほんのり甘みが感じられます。栄養も豊富で、ゆでても炒めてもおいしく、日々の料理にうれしい定番野菜です。

旬 11～3月

キャベツ

旬 11～5月

明石市から稲美町にかけて県内有数の生産量を誇り、春・冬キャベツともに国指定産地に指定され、「ひょうご推奨ブランド」に認定されています。春キャベツは、葉が柔らかくて薄く、みずみずしいのが特徴。冬キャベツは、葉がしっかりと巻いていて肉厚で甘みがあります。サラダや煮込み料理など、毎日の料理に取り入れやすい野菜です。

志方いちじく

温暖な気候に恵まれた加古川市志方町は、昔からいちじく栽培が盛ん。大きさや色合い、品質などの基準を満たしたものだけが貴重な「志方いちじく」として認められ、色つやのよい実は、豊かな香りと濃厚な甘みが口いっぱいに広がります。地元でも人気の果実です。

旬 8月中旬～10月上旬

清水いちご

旬 1～3月

明石市魚住町清水地区で育てられる「清水いちご」は、半世紀以上の歴史を持つイチゴです。完熟だけを収穫し、芳醇な香りと濃厚な甘み、あふれる果汁が際立ちます。地元流通が中心の希少な地域ブランドです。

スイートモーニング

旬 6月中旬～7月上旬

糖度が高まる早朝に収穫されたスイートコーンの中から、1株に1本のみを厳選。JA兵庫南の厳しい品質基準で丁寧に検品され、「スイートモーニング」として出荷されるのは、全体の約3割のみ。粒がぎっしり詰まり、コクのある甘さが楽しめます。希少でボリューム満点、夏の味覚として親しまれています。

いなみ野メロン

旬 6月下旬～8月上旬

徹底した温度管理と水管理の下で大切に育てられ、糖度13度以上の厳しい基準をクリアしたものだけが「いなみ野メロン」として販売。赤肉はとろけるような舌触りに濃厚な甘みと芳醇な香りが特徴。青肉は、さわやかで清涼感のある香りと上品な甘みを楽しめます。

米粒麦

東播磨地域は、六条大麦の一大産地。白米に混ぜて炊くと、プチプチした食感が心地よい一品に。毎日の食事に取り入れやすく、地元小中学校の給食にも使われています。

ふぁ～みん麦茶

地元産の六条大麦をぜいたくに使用し、火入れ温度を低めに設定して芯までじっくり火を通します。焙煎窯に4回通す「効熱焙り製法」により、香ばしい香りと深みのある味わいを実現。兵庫県認証食品「ひょうご推奨ブランド」にも認定。

大型直売所だよ！

にじいろふぁ～みん

tel.079-495-7716
加古郡稲美町六分一1179-224
午前9時～午後6時
第1木曜休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOPいなみ

tel.079-497-0222
加古郡稲美町国岡3-21-3
午前9時～午後5時
第1水曜休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOP八幡

tel.079-438-9595
加古川市八幡町船町20
午前9時～午後5時
水曜休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOPかんき

tel.079-434-2201
加古川市東神吉町神吉1012-1
午前9時～午後5時
火曜休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOP高砂

tel.079-447-8877
高砂市伊保1-4-1
午前9時～午後4時
日曜、祝日休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOP播磨

tel.079-437-3835
加古郡播磨町南野添3-6-6
午前9時～午後3時
日曜、祝日休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOP二見

tel.078-942-1927
明石市二見町東二見210-1
午前9時～午後4時
日曜、祝日休み
駐車場あり

ふぁ～みんSHOP魚住

tel.078-947-1515
明石市魚住町錦が丘4-11-5
午前9時～午後4時
日曜、祝日休み
駐車場あり

PRESENT

JA兵庫南のお米 5キロ引換券　10人

JA全農兵庫直営レストラン 神戸プレジール 食事券（10,000円分）　2人

応募期限　2026年5月15日（金）

アンケートに協力した人の中から抽選で、「JA兵庫南のお米5キロ引換券」または「JA全農兵庫直営レストラン 神戸プレジール食事券」をプレゼント。右記二次元コードからアンケートを読み取ろう。

各店舗の最新情報をお届け！

二次元コードからLINE友だち登録を。インスタもチェックして。

LINE　Instagram

全店共通

4/1（水）～19（日）

レシートで特産品をGET!!

トマト購入キャンペーン

トマト・ミディトマト・ミニトマトを5点以上購入して豪華商品を当てよう！応募用紙にレシートを貼り付けてふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みんに設置してある応募箱へ。

●応募締め切り：2026年4月30日（木）

にじいろふぁ～みん

4/19（日）　午後1時30分～午後3時

食生活改善セミナー

― 意識を変える、行動を変える ―

〝ベジチェック〟で あなたの推定野菜摂取量を測定！

4/26（日）　午前9時～午後3時

六条大麦フェス

- おさんぽラリー（午前9時～午後1時）六条大麦畑のチェックポイントでスタンプを3つ集めるとガラガラ抽選にチャレンジ！ 先着300人にミニ巾着プレゼント。
- 米粒麦入りかまどご飯試食会
- 兵庫県立農業高等学校生の大麦を使った手作り焼き菓子販売
- 兵庫県警察音楽隊 生演奏（1回目午前11時～・2回目午後1時30分～）
- パトカー登場（午前10時～午前12時）

パトカーもやってくる！

ふぁ～みんSHOP 魚住・高砂

4/17（金）18（土）　周年祭

野菜や果物のお得なセールが開催されるほか、楽しいイベントも。